



**Progetto FEMALE SKILLS: leva innovativa per organizzazioni e servizi territoriali  
Cod. 399-0001-1522-2022**

**Ente proponente:** UNINDUSTRIA SERVIZI & FORMAZIONE TREVISO PORDENONE -  
SOCIETA' CONSORTILE A RESPONSABILITA' LIMITATA

**Ente partner:** UMANA FORMA

DGR n. 1522 del 29 novembre 2022. FONDO SOCIALE EUROPEO PLUS PR VENETO 2021-2027. Priorità 1 Occupazione. P.A.R.I. PROGETTI E AZIONI DI RETE INNOVATIVI PER LA PARITÀ E L'EQUILIBRIO DI GENERE - Approvato con Decreto n. 652 del 22/06/2023

**BANDO DI SELEZIONE**

**LABORATORIO FORMATIVO - "LA VALORIZZAZIONE DELL'ESSER DONNA" - EDIZIONE 2**

**CONTENUTI E OBIETTIVI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA**

Il laboratorio formativo è promosso ed organizzato da Umana Forma srl, partner del progetto FEMALE SKILLS – capofila Unindustria Servizi & Formazione Treviso Pordenone.

Gli investimenti del PNNR rappresentano un'occasione per incentivare la partecipazione delle donne nel mercato del lavoro, non solo in settori a prevalenza maschile e riconoscere, così, il ruolo delle donne agenti di cambiamento per raggiungere gli obiettivi di sviluppo sostenibile previsti dall'Agenda 2030, obiettivi per i quali l'uguaglianza di genere.

Con tale ambizione, quindi, il presente intervento, pensato con la modalità dell'ELEVATOR CAMP, si pone l'obiettivo di sviluppare nelle destinatarie le capacità personali, di far acquisire consapevolezza di sé ed imparare a gestire al meglio i diversi ruoli, come quello dei carichi di cura e lavoratrice, valorizzando e diffondendo talenti spesso poco visibili, senza perdere il focus sulle proprie ambizioni.

L'attività formativa è di tipo esperienziale e di durata pari a 20 ore, articolate in specifici step

- Strutturazione di un percorso di crescita personale e professionale coerente con le proprie aspirazioni, capacità e con le richieste del mondo del lavoro
- Role play e sperimentazione in un contesto di gruppo delle tecniche di team building e team working per ricoprire un ruolo professionale e lavorare in modo efficace
- Costruzione del proprio profilo personale e di un'idea di business, raccontandola in modo efficace
- Definire del proprio progetto professionale, riconoscendo i propri obiettivi e le proprie necessità e comprendendo come organizzare in modo efficiente le attività quotidiane e i progetti a lungo termine, costruendo un proprio piano di equilibrio vita-lavoro e gestendo le situazioni che potrebbero essere fonte di stress

Attraverso il presente percorso, le partecipanti alleneranno e rafforzeranno – individualmente ed attraverso attività di gruppo - autostima, auto consapevolezza, empowerment, tecniche di gestione dello stress, strumenti per organizzare spazi e tempi, capacità di pianificare focus e obiettivi gratificanti e raggiungibili, bilanciamento vita-lavoro



## PERIODO DI REALIZZAZIONE E DURATA DELL'ATTIVITÀ

L'intervento sarà avviato indicativamente a partire dal 21 Maggio 2024 (**termine prorogato al 10 giugno 2024**) per complessive 20 ore

È obbligatoria la frequenza di almeno il 70% del monte ore totale.

## SEDI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

Fab Lab Vittorio Veneto - Via A. Manzoni, 28, 31029 Vittorio Veneto TV

## DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE

La partecipazione al percorso è rivolta a uomini e donne, prioritariamente a **donne disoccupate/inattive residenti o domiciliate nel territorio di Regione Veneto.** Il numero di destinatari previsto è 6.

## DOMANDA DI AMMISSIONE

- 1) Le persone interessate potranno presentare regolare domanda di ammissione inviando o presentando:
  - Curriculum vitae aggiornato (in qualsiasi formato)
  - Certificazione status disoccupazione
  - Documento di identità in corso di validità

via mail a [segreteria@umanaforma.it](mailto:segreteria@umanaforma.it) entro il giorno **15/05/2024 ore 12.00 (termine prorogato al 5 giugno ore 16:00)** indicando nell'oggetto "Candidatura Elevator Camp Female Skills\_Maggio" o consegnate a mano presso la Segreteria di Umana Forma, Via Portenari 15 – 30175 Marghera (VE)

## MODALITÀ DI SELEZIONE

L'ammissione al percorso avverrà in conformità agli esiti della selezione che si terrà tra i giorni 16 e 17 maggio e sarà condotta da una commissione appositamente designata. La commissione, il cui giudizio è insindacabile, verificherà i parametri di ammissibilità e la coerenza del fabbisogno espresso dal candidato rispetto alle azioni previste. La Commissione si riserva di convocare dei colloqui individuali di approfondimento in particolare qualora le domande di partecipazione pervenute e giudicate idonee fossero superiori al numero destinatarie previste dal presente intervento.

Le date e le modalità di selezione verranno comunicate direttamente agli interessati a mezzo mail.

Se non fosse raggiunto il numero di destinatari previsti, il bando potrà essere esteso fino al raggiungimento del numero dei candidati.

## FINANZIAMENTO

La partecipazione è completamente **GRATUITA** perché finanziata dal Fondo Sociale Europeo Plus, Priorità 1 Occupazione – Obiettivo specifico c), che intende promuovere una partecipazione equilibrata di donne e uomini al mercato del lavoro, parità di condizioni di lavoro e un migliore equilibrio tra vita professionale e vita privata.

## RIFERIMENTI

Per informazioni e chiarimenti è possibile fare riferimento a Maddalena Tizianel - [maddalena.tizianel@umanaforma.it](mailto:maddalena.tizianel@umanaforma.it) – 0415385630



Cofinanziato  
dall'Unione europea



REGIONE DEL VENETO

